













# menu de la semaine

du lundi 12 au dimanche 18 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

















lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Potage de légumes			 Céleri rémoulade "maison"	Crêpe au fromage
 Saucisse Toulouse au jus Saucisse Knack de Volaille	Steak de colin sauce normande		 Macaronis à la bolognaise Bio	 Emincé de pois sauce Amérique
 Lentilles bio	 Purée de PDT potimarron carottes BIO			 Carottes à l'ail Bio
 Fromage blanc	 Pointe de Brie BIO			 Yaourt nature BIO et sucre
	Ananas		 Cake au citron	

# menu de la semaine

du lundi 19 au dimanche 25 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade coleslaw			 Batavia et accompagnement	
 Omelette nature BIO	 Sauté boeuf FR au pain d'épices		Crozets aux lardons  Crozets sauce fromagère	 Purée PDT lentilles et brandade de poisson
 Riz camarguais pilaf	 Epinards bio béchamel et pommes de terre bio			
	 Camembert			 Emmental bio
 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison bio		 Crème dessert aux myrtilles	 Fruit de saison bio

# menu de la semaine











du lundi 26 au dimanche 01 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !



[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Laitue bio	Pizza au fromage		Chou blanc râpé sauce enrobante échalote	
 Boeuf FR cuit à l'étouffée sauce dijonnaise	 Bouchée azukis sauce fromage blanc curry		Jambon de paris Jambon de poulet	 Pavé de merlu sauce sétoise
Frites	Carottes braisées		 Coquillettes bio	 Légumes couscous et semoule avec bouillon Bio
	 Fromage blanc et sucre			Camembert
 Purée de pommes poires BIO			 Marbré cacao	 Banane France RUP

# menu de la semaine












du lundi 02 au dimanche 08 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !



[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Batavia et accompagnement			 Endives vinaigrette miel et dés d'emmental	 Carottes râpées bio et dés d'emmental
 Sauté de boeuf LR sauce bourguignon	Pavé de merlu sauce matelote		 Poulet LR sauté sauce waterzoi	 Tortelloni Pomodoro e Mozzarella base ail fines herbes
 Carottes persillées bio	 Riz IGP aux champignons		Frites	
	 Cantal			
Crêpe moelleuse sucrée	 Fruit de saison bio		Tarte au sucre	 Purée de pomme bio