












menu de la semaine

du lundi 13 au dimanche 19 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com












lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade verte et gouda			 Concombre et dés d'emmental	
Saucisse fumée Saucisse Knack de Volaille Emincé de pois sauce occitane végé	Steak de colin sauce citron  Riz IGP et jambalaya		 Rôti de veau FR sauce blanquette	 Pané mozzarella
 Lentilles vertes BIO à la paysanne	 Riz IGP aux champignons		Mélange d'automne	 Gratin de Crécy
 Yaourt aromatisé vanille Bio	 Saint Nectaire Bio			Coulommiers
	Fruit de saison Raisin blanc		Semoule au lait	 Fruit de saison bio

menu de la semaine

du lundi 03 au dimanche 09 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com

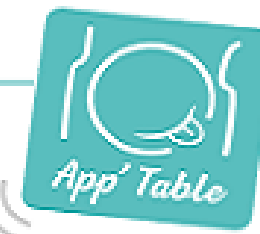









lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Tarte au fromage	 Salade verte et gouda			 Carottes râpées bio et dés de gouda
Paupiette de veau marengo	 Macaroni à la basque		Pilons de poulet rôti et jus	 Filet de lieu huile d'olive citron
 Petits pois bio saveur soleil			Frites	Purée de carottes et de patates douces
	 Yaourt nature et sucre		 Pointe de Brie BIO	
 Banane France RUP			 Fruit de saison bio	Moelleux garniture pomme poire

menu de la semaine

du lundi 10 au dimanche 16 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com











lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER			DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade coleslaw bio			Saucisson à l'ail	
 Nuggets de poisson			 Rôti de bœuf LR et ketchup	 Pané mozzarella
Purée de pommes de terre			 Haricots verts bio persillés	 Riz camarguais pilaf
				 Fromage blanc bio à la fraise
Purée de pommes BIO à la vanille			Marbré cacao	Fruit de saison

menu de la semaine

du lundi 17 au dimanche 23 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Crêpe au fromage	Salade choubidou au chou bio		 Salade verte et gouda	 Carottes râpées bio et dés de gouda
 Sauté boeuf LR au pain d'épices	 Omelette nature BIO		Saucisse fumée Saucisse Knack de Volaille	Pavé de merlu sauce sétoise
 Carottes bio	Pommes vapeur persillées		Légumes pour Potée	 Semoule bio safrané
				 Yaourt aromatisé vanille Bio
Fruit de saison	 Crème dessert au chocolat BIO		flognarde à la pomme et poire	