

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 08 au dimanche 14 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Salade de tomates			
Poulet sauté LR yassa Stick végétarien sauce cocktail basilic	Bulgour façon couscous BIO		Rôti de bœuf LR et ketchup Oeufs durs Bio béchamel	Filet de saumon à l'aneth coquille Bio à l'italienne
Carottes Vichy			Haricots beurre Riz camarguais pilaf	Coquillettes bio Brocolis béchamel Bio
Saint Nectaire	Yaourt nature et sucre		Saint Paulin	Fromage frais aux fruits
Fruit de saison bio			Cake aux pépites de chocolat	Fruit de saison Raisin blanc

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 15 au dimanche 21 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade verte et gouda			Carottes râpées BIO et dés d'emmental	Pastèque bio
Poulet sauté LR aux olives Omelette au fromage	Colin mariné au thym et citron Emincé de pois sauce Amérique		Semoule base new dehli	Rôti de veau LR au jus
Frites	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio			Courgettes béchamel
	Coulommiers		Yaourt aromatisé vanille Bio	
Crème dessert au chocolat BIO	Fruit de saison			Quatre quart

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 22 au dimanche 28 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Concombre et dés d'emmental	 Salade de tomates		 Melon charentais	Rillettes et cornichons
 Blé à l'andalouse BIO	 Pavé de merlu sauce citron  Riz BIO à l'indienne		 Sauté de boeuf RAV au jus	Pennes sauce fromagère poisson maquereaux Penne semi complète BIO lentilles tomate
	 Ratatouille bio et riz bio		Chou fleur sauce mornay	
 Yaourt nature et sucre				 Emmental bio
	Bâtonnet de glace à la vanille		Far breton aux pruneaux	

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 29 au dimanche 05 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade verte et gouda	 Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			 Carottes râpées BIO et dés d'emmental
Cubes de saumon sauce aneth	 Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre		 Boeuf RAV cuit à l'étouffée au jus	 Rôti de porc LR au jus  Rôti de dinde au jus
 Riz aux carottes et navets			Courgettes à l'ail Pommes de terre ronde à l'ail et au persil	Potiron en béchamel ail et fines herbes
 Yaourt brassé banane BIO			 Cantal	
	 Fruit bio		Liégeois à la vanille	 Cake au citron

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
	 Concombre et dés d'emmental			 Salade verte et gouda
 Haut de cuisse de poulet	OMELETTE BIO ET FROMAGE RAPE BIO		Coquillettes à la bolognaise Bio	Pavé de merlu sauce aioli
 Petits pois bio et carottes bio	Frites			Légumes aioli
Pain et pavé demi sel	 Yaourt nature bio		Bûchette mi-chèvre	
Fruit de saison			Banane France RUP	 Carré bordelais

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade verte et gouda			 Concombre et dés d'emmental	
Saucisse fumée Saucisse Knack de Volaille	 Pavé de merlu sauce citron		 Rôti de veau FR sauce blanquette	 Pané mozzarella
 Lentilles vertes BIO à la paysanne	Riz IGP aux champignons		Mélange d'automne	 Gratin de Crécy
 Yaourt aromatisé vanille Bio	 Saint Nectaire			Coulommiers
	Fruit de saison		Semoule au lait	 Fruit de saison bio