

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 01 au dimanche 07 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Melon charentais			Betteraves BIO en vinaigrette	Pastèque bio
Nuggets de volaille Bouchée de blé	Rôti de dinde LR et jus		Gratin campagnard	Filet de limande meunière
Frites	Ratatouille Coquillettes bio			Haricots verts bio à l'ail Blé bio
	Emmental			
Crème dessert vanille	Fruit de saison bio		Fruit de saison	Cake à la vanille

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 08 au dimanche 14 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
	 Salade de tomates			
 Poulet sauté LR yassa	 Boulgour façon couscous BIO		 Rôti de bœuf LR et ketchup	 Filet de lieu noir sauce aneth
Carottes Vichy			 Haricots beurre  Riz camarguais pilaf	 Coquillettes bio  Brocolis béchamel Bio
 Saint Nectaire	 Yaourt nature et sucre		Saint Paulin	Fromage frais aux fruits
 Fruit de saison bio			 Cake aux pépites de chocolat	Fruit de saison

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 15 au dimanche 21 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade verte et gouda			 Carottes râpées BIO et dés d'emmental	 Pastèque bio
 Poulet sauté LR aux olives	 Colin mariné au thym et citron		 Semoule égrené végétal sauce africaine	 Rôti de veau LR au jus
Frites	 Epinards bio béchamel et pommes de terre bio			 Courgettes béchamel
	Coulommiers		 Yaourt aromatisé vanille Bio	
 Crème dessert au chocolat BIO	Fruit de saison			 Quatre quart

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 22 au dimanche 28 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Concombre et dés d'emmental	 Salade de tomates		 Melon charentais	Rillettes et cornichons
 Blé à l'andalouse BIO	 Pavé de merlu sauce citron		 Sauté de boeuf RAV au jus	Pennes sauce fromagère poisson maquereaux Penne semi complète BIO lentilles tomate
	 Ratatouille bio et riz bio		Chou fleur sauce mornay	
 Yaourt nature et sucre				 Emmental bio
	Bâtonnet de glace à la vanille		Far breton aux pruneaux	

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 29 au dimanche 05 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade verte et gouda	 Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			 Carottes râpées BIO et dés d'emmental
Cubes de saumon sauce aneth	 Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre		Boeuf RAV cuit à l'étouffée au jus	Rôti de porc LR au jus
 Riz aux carottes et navets			Courgettes à l'ail Pommes de terre ronde à l'ail et au persil	Potiron en béchamel ail et fines herbes
 Yaourt brassé banane BIO			 Cantal	
	 Fruit bio		Liégeois à la vanille	 Cake au citron